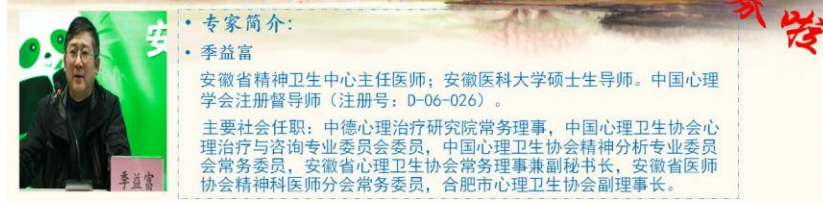


公益活动材料

1. 2019.3 合肥市校外未成年人心理健康辅导中心免费公益培训：

《如何学习和运用心理咨询》



为更好的帮助中小学心理教师的专业成长，合肥市校外未成年人心理健康辅导中心特开展心理个人成长专题培训，招募30名小组成员。

注：本活动为公益性活动，不收取任何费用。

招募对象：合肥市中小学专职心理老师

活动地点：合肥八中行政楼14楼

活动时间：3月22日（周五）晚上19:00—21:00

报名热线：63688869

报名截止时间：3月20日下午17:00

合肥市校外未成年人心理健康辅导中心
安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会
2019年3月18日

【心理教师个人成长专题培训 第一期】如何正确学习和运用心理咨询

【发布人：心理中心】【发布部门：心理中心】【发布时间：2019-03-25 09:29:54】【浏览量：470】

经过合肥市校外未成年人心理健康辅导中心的精心安排与准备，心理教师个人成长专题培训于2019年3月22日晚上七点正式开班。负责本学期个人成长专题培训的专家季益富老师如约而至，出席本次培训的有合肥市校外未成年人心理健康辅导中心副主任李妮，以及合肥市各中小学专职心理教师40余名。本次开班仪式由李妮主持。



季老师首先对季老师的到来表示热烈欢迎，并对各位教师们能在百忙之中参加学习表示认可。随后季老师重点介绍了本次培训的重要性，并对今后每次培训提出了具体的要求和期许。

本次培训的主题是“如何正确学习和运用心理咨询”。季老师首先和大家探讨了什么是心理咨询，并让大家随便说一张自己的看法。随后，季老师重点从心理工作的素养和技能两个方面作了详细的介绍，并指出心理咨询过程中最重要的影响因素是“共情”。

季老师的课没有确切的理论，一个个生动的案例和亲身经历让大家加深





安徽省精神卫生中心
季益富
2019、3、22

协办：安徽心语心理服务有限公司
安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会

2. 2019.4 合肥市校外未成年人心理健康辅导中心免费公益培训：

《青少年心理咨询技能》



【心理教师个人成长专题培训 第二期】青少年心理咨询技能——基于投射性认同理论

【发布人：心理中心】【发布部门：心理中心】【发布时间：2019-04-28 10:44:41】【点击率：382】

青少年正是长身体、长知识的关键时期，也是心理发展的关键时期。这一时期的个体心理问题还不够全面，个体心理倾向性还不够稳定，在个体心理发展中还经常会出现这样那样的问题，这些都是中学生心理发展的固有特征。如何更好的提高学校心理健康教育水平，提升心理教师心理咨询技能，对于学生全面发展至关重要。

2019年4月27日下午，合肥市中小学心理教师个人成长专题培训第二期活动在合肥八中中心如期举行。安徽省精神卫生中心心理专家季益富给大家做了一场主题为“青少年心理咨询技能——基于投射性认同理论”的课程。



季老师首先从几个鲜明的安排谈起，指出心理咨询的一般技能，“先和孩子说还是先和妈妈说”、“和孩子，父母怎么说”、“为什么要和妈妈说，和父

重要的内容，最后，季老师就大家提出的几个在咨询过程中遇到的一些问题——作了解答，并和大家一起交流与讨论如何更好地给学生做心理咨询。



3. 2019.5 合肥市校外未成年人心理健康辅导中心免费公益培训：

《学生心理咨询个案分析》

**合肥市校外未成年人心理健康辅导中心
心理教师个人成长专题培训**

专家简介：

季益富
安徽省精神卫生中心主任医师；安徽医科大学硕士生导师。中国心理学会注册督导师（注册号：D-06-026）。
主要社会任职：中德心理治疗研究院常务理事，中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会委员，中国心理卫生协会精神分析专业委员会常务委员，安徽省心理卫生协会常务理事兼副秘书长，安徽省医师协会精神科医师分会常务委员，合肥市心理卫生协会副理事长。

请各位老师准时参加，勿缺席哦。
活动地点：合肥八中行政楼14楼
活动时间：5月25日（周六）下午15:00—17:00

第三期开始啦！

合肥市校外未成年人心理健康辅导中心
安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会
2019年5月21日

合肥市校外未成年人心理健康辅导中心
心理教师个人成长专题培训

学生心理咨询个案分析
安徽省精神卫生中心 季益富
2019.5.25

协办：安徽心语心理服务有限公司
安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会

学生心理咨询个案分析

安徽省精神卫生中心 季益富
2019、5、25

协办：安徽心语心理服务有限公司
安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会

心理教师个人成长专题培训

分析与解答

谢谢！



《分离个体化》



5. 2018.5 年参加合肥市教委和市文明办举办的心理健康月免费公益讲座：

《学生心理问题的简单评估与识别》



6. 2019.1 安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专委会成立大会免费公益

讲座：《心理动力学治疗的心灵之旅》

日期	时间	内容	主讲人
1月17日	9:00-11:30	报到	
	15:00-16:00	专委会成立大会	
	16:00-17:30	心理治疗与咨询的态度——咨询师自身态度的觉察与理解	童俊
1月18日	9:00-12:00	OPD轴I和轴II	吴艳茹
	14:00-17:00	案例督导和轴II	
1月19日	9:00-12:00	OPD轴II、轴III	
	14:00-17:00	案例督导、轴II	
1月20日	9:00-12:00	OPD轴IV	
	14:00-17:00	实操演练：对电影《霸王别姬》的程蝶衣的评估、反馈	
送福利！——晚间演讲免费			
1月17日	晚间演讲: 19:00-20:30	认知行为疗法（CBT）取向个案概念化	陶金花
1月18日	晚间演讲: 19:00-20:30	心理动力学治疗的心灵之旅——修通与父母关系的三个阶段	李益富
1月19日	晚间演讲: 19:00-20:30	短程动力性人际关系主题督导实务	刘鹤群

三、会议时间、地点

- 1、会议时间：2019年1月17日至1月20日， 1月17号上午报到；
报到地点：安徽省精神卫生中心门诊部二楼会议中心
- 2、会议地点：安徽省精神卫生中心

心理动力学修通的步伐：

- ①共情（被防御的情感）
- ②追溯情感的来源（形成）
- ③情感关系（修通）



01 共情

心理动力学所说的情感是一种早年形成的、负性的、痛苦的情感感受，被防御在人们的潜意识里。最重要的是要通过我们的反移情共情到来访者的这些感受，并且通过我们的反移情发现并抓住他们伸出的手。

其次，任何一种行为或想法，背后都有它的情感感受在起决定性的作用。
只有不带价值评判的理解，才能感受到这种行为或想法背后的情感感受。



7. 2019.1 安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专委会成立大会 免费公益

讲座：《短程动力性心理治疗实务》

日期	时间	内容	主讲人
1月17日	9:00-11:30	报到	
	15:00-16:00	专委会成立大会	
	16:00-17:30	心理治疗与咨询的态度——咨询师自身自恋的觉察与理解	童俊
1月18日	9:00-12:00	OPD轴I和轴II	吴艳娟
	14:00-17:00	案例督导和轴II	
1月19日	9:00-12:00	OPD轴II、轴III	
	14:00-17:00	案例督导、轴II	
1月20日	9:00-12:00	OPD轴IV	
	14:00-17:00	实例演练：对电影《霸王别姬》的程蝶衣的评估、反馈	
送福利！——晚间演讲免费			
1月17日	晚间演讲: 19:00-20:30	认知行为疗法（CBT）取向个案概念化	陶金花
1月18日	晚间演讲: 19:00-20:30	心理动力学治疗的心灵之旅——修通与父母关系的三个阶段	李益富
1月19日	晚间演讲: 19:00-20:30	短程动力性人际关系主题咨询实务	刘鹤群

三、会议时间、地点

- 1、会议时间：2019年1月17日至1月20日， 1月17号上午报到；
- 报到地点：安徽省精神卫生中心门诊部二楼会议中心
- 2、会议地点：安徽省精神卫生中心



短程动力性心理治疗实务

刘鹤群

8. 2019.1 安徽省心理卫生协会心理治疗与咨询专委会成立大会免费公益
讲座：《CBT 的个案概念化》

日期	时间	内容	主讲人
1月17日	9:00-11:30	报到	
	15:00-16:00	专委会成立大会	
	16:00-17:30	心理治疗与咨询的态度——咨询师自身自 愈的觉察与理解	童侠
1月18日	9:00-12:00	OPD轴I和轴II	吴艳茹
1月19日	14:00-17:00	案例督导和轴II	
	9:00-12:00	OPD轴II、轴III	
1月20日	14:00-17:00	案例督导、轴II	
	9:00-12:00	OPD轴IV	
1月20日	14:00-17:00	实例演练,对电影《霸王别姬》的程蝶衣 的评估、反馈	
	送福利!——晚间演讲免费		
1月17日	晚间演讲: 19:00-20:30	认知行为疗法(CBT)取向个案概念化	陶金花
1月18日	晚间演讲: 19:00-20:30	心理动力学治疗的心灵之旅 ——修通与父母关系的三个阶段	李益富
1月19日	晚间演讲: 19:00-20:30	短程动力性人际关系主题咨询实务	刘鹤群

三、会议时间、地点

- 1、会议时间：2019年1月17日至1月20日， 1月17号上午报到；
 报到地点：安徽省精神卫生中心门诊部二楼会议中心
- 2、会议地点：安徽省精神卫生中心



9. 2018.8 新站区七里塘社区卫生服务中心免费公益讲座：

《儿童健康心理形成中的几个问题》





10. 2019.1 龙河路社区免费公益活动：

《青少年情商团体》

龙河路社区青少年情商成长团体！

一、情商对孩子的重要性：

1. 一个人的成功，80%由情商决定，20%由智商决定！
2. 青少年除了学习科学文化知识，情商训练也很重要，他可以使人感受更多幸福，提升幸福指数，同时有一个积极乐观的人生态度。
3. 很多案例证明：接受过情商训练的青少年或儿童，其管理情绪的能力明显高于未训练过的，合作性高，对抗性少，善于处理人际关系，懂得与老师、同学合作，学习成绩也会有明显提升。
4. 情商包括自信心、情绪管理、人际交往、独立性、自我管理、同理心、挫折抵抗力、责任心等，而这些都是我们从事任何学习和工作的基础，小讲讲礼貌，按时完成家庭作业，大则是选择业，选择人生伴侣，追求人生幸福。
5. 系统的学习情商技巧和观念是一个青少年未来成功和幸福的基础，情商教育，任何青少年都不应该错过！

二、参加情商成长团体的益处：

1. 有礼貌：善于公众表现，敢于表达和争论，积极自己。
2. 善于表达情绪，能识别他人的情绪，做到情绪管理。
3. 善于交朋友并能维系友谊，善于处理冲突，懂得与人合作，欣赏他人。
4. 处理任何问题能往积极理解他人，考虑他人的感受。
5. 遇到任何困难敢于承担责任，并以乐观的心态去面对。
6. 明确目标和制定学习计划，并理解信心目标的实现是一个又一个目标。
7. 当面临挫折时懂得去处理挫折，不怕失败，具有挫折忍耐力。
8. 自我管理能力强，善于管理情绪，能合理安排自己的时间。
9. 能够释放自我压力能并保持良好的执行力。

国际情商12项

1. 人数：10-15人
2. 年龄：9-12岁
3. 带领老师：
二、心理咨询师
4. 时间：2-3月份
5. 费用：公益活动（免费）

活动名称	场次	目的
心理游戏团体	第一场：认识我自己	通过心理游戏的方式，了解情绪、学习情绪、在团队互动中
	第二场：有效沟通	有了情绪，再传达情绪和心理
	第三场：我的情绪我做主	学的知识
沙盘游戏	第四场：问题解决有方法	帮助沙盘游戏，通过沙具的摆
	第五场：感受团队中的自我	放与聆听，让小组内成员更时
	第六场：我合作、我快乐	的懂得自己与他人互动中的

6. 报名方式：
电话：62625096 15395153005 金老师 邵老师

龙河路社区心理健康中心
2019-1-2日



11. 2019.7 安徽省十百千软组织疼痛精准诊疗公益培训：

《对心因性疼痛的动学理解与治疗》

安徽省十百千软组织疼痛精准诊疗公益培训启动暨六安市疼痛诊疗适宜技术推广技术公益培训日程			
时间	会议日程	演讲人	主持人
8:00-16:00	2019年7月6日会议日程		
16:00-16:20	第四期精准治疗性疼痛中的应用	李建军 主任 六安人民医院	李建军
16:20-16:40	病例分享	郭海龙 主任 淮南新华医院	李建军
16:40-17:00	难治性疼痛专家共识解读	林学武 主任 蚌埠医学院第一附属医院	李建军
17:00	晚餐		
19:00-19:50	六安市人民医院疼痛科建设经验介绍	李建军 主任 六安人民医院	程先青
20:00-21:00	镇痛治疗病例分享及讨论	李建军 主任 六安人民医院	程先青
会议地点	花都酒店二楼兰花厅		
时间	2019年7月7日日程安排		
07:30-08:00	参会签到		
08:00-08:20	开幕式、介绍嘉宾、领导致词	有关领导	李建军
08:20-09:00	微睡眠引导热治疗软组织疼痛	林学武	蒋传贵项琛
09:00-09:30	植物神经检测与难治性疼痛的临床诊疗模式	项琛	蒋传贵项琛
09:30-09:50	茶歇		
09:50-10:30	针灸的基础研究和临床应用	张继波	吴克刚杨松保
10:30-11:10	红外热像功能检测技术在疼痛性疾病的应用	方梅	吴克刚杨松保
11:10-12:00	对心因性疼痛的动学理解与治疗	刘鹤群	吴克刚杨松保
12:00-13:00	午餐		
13:00-16:00	专项适宜技术现场示范演示教学及讨论	林学武	付代伙
	微睡眠技术临床应用演示		付代伙
	植物神经功能检测技术临床应用演示	项琛	付代伙
	红外热成像技术临床应用演示	方梅	付代伙
一等奖一名：《神经病理性疼痛学》樊增益主编			

1. 对心因性疼痛的动学理解与治疗

2. 中国心理学会临床心理委员会注册心理师、督导师

3. 美国欧文·亚隆治疗学院认证团体咨询师

4. 德国艾利克森学院认证催眠治疗师

5. 中国心理学会临床心理委员会注册心理师、督导师

6. 美国欧文·亚隆治疗学院认证团体咨询师

7. 德国艾利克森学院认证催眠治疗师

对心因性疼痛的动学理解与治疗

刘鹤群 中国心理学会临床心理委员会注册心理师、督导师
美国欧文·亚隆治疗学院认证团体咨询师
德国艾利克森学院认证催眠治疗师



12. 2018.5 琥珀五环幼儿园教师心理健康免费公益讲座：

《女神快乐，做最好的自己》

五环幼心理健康活动月系列活动——教师心理健康讲座：关爱心理健康，做最好的自己

发布日期：2018-05-23 17:03 撰稿人：张元元 来源：合肥市琥珀五环幼儿园 阅读：3636 次 字体大小：[大][中][小]

琥珀五环幼儿园积极响应蜀山区教体局开展“心理健康活动月”的活动号召，以发展心理健康教育与积极心理学理念为主导，围绕主题，广泛开展各类心理健康教育活动，宣传普及心理健康知识，营造良好校园心理氛围。为了普及心理健康相关知识，提高教师关注心理健康意识，5月23日下午，合肥市琥珀五环幼儿园开展了教师心理健康讲座活动。此次活动邀请了心理专家邵昱老师为我园教师进行“女神快乐——做最好的自己”为主题的心理健康讲座。



讲座以“抓快乐”、“与你同行”等多个游戏、有趣的游戏作为打开方式，让老师们在游戏中感受自身的心理变化，表达自己的心理体验。邵老师通过倾听每一位老师的表达，用专业的视角剖析了各自的性格特点和心理状态。在讲座中，邵老师紧密结合幼儿园教师工作实际，从心理咨询的内涵、心理压力的来源、心理调适方法以及如何关注自己等方面进行详细的讲解。邵老师将心理学专业知识与自己多年以来从事心理咨询工作的典型案例相互融合，深入浅出地进行剖析讲解，使教师们轻松快乐、积极互动中掌握了与自身职业相关的基本心理知识，舒缓了心理压力。



讲座后，五环幼副主任朱海燕对于此次讲座做了总结，希望老师们能够通过此次讲座，及时调适心理上的消极情绪，积极工作，开心生活。教师们纷纷表示，在今后的工作中，要用自身健康的心态影响教育孩子，为孩子们身心健康成长奠定良好的基础。（图文/张元元 审核：张欣欣）



13. 2018.12 琥珀五环幼儿园家长公益沙龙：《欣赏的力量》

您当前所在位置：首页 > 新闻频道 > 五环新闻

家长沙龙——如何赞美你的孩子

发布日期：2018-12-21 17:28 发稿人：魏婷婷 来源：合肥市琥珀五环幼儿园 阅读：6969 次 字体大小：[大][中][小]

家庭教育是幼儿园教育的重要组成部分，为了帮助家长进一步了解3-6岁儿童心理发展特点，掌握科学有效的教育方法。2018年12月21日，琥珀五环幼儿园以“如何赞美你的孩子”为主题开展了家长沙龙活动。

本次活动邀请了心理专家金曼老师，利用讲解ppt的形式，向家长和老师强调了赞美孩子的重要性，并传授了赞美孩子的正确方法。随后通过谈话、问答、游戏互动等多种方式，强化了理论知识学习，并将理论与实践紧密结合，切实巩固深化了活动主题。

琥珀五环幼儿园觉客心理智慧父母沙龙



欣赏的力量
-发现孩子的优点
2018.12.21



- 金曼 硕士
- 国家二级心理咨询师
- 家庭教育指导师
- 京师心理联合创始人
- 从事心理咨询工作15年，一对一咨询个案小时数超过1200个小时

你是什么类型的父母？

权威型

民主型

你对孩子的欣赏度有多少？

0%

100%

琥珀五环幼儿园觉客心理智慧父母沙龙



欣赏的力量
-发现孩子的优点
2018.12.21

个性设置 | 我的课程

腾讯会议 | 腾讯课堂
